

Hatha + Yin docentenopleiding.

2 opleidingen voor de prijs van 1.

26 november t/m 16 december 2026
Arhanta Yoga Ashram, bij Khajuraho, India

---

200 uur Hatha + 100 uur Yin. 2 certificaten.
Je betaalt € 2.100 (waarde € 3.995).

SPECIALE AANBIEDING

18 jaar

ARHANTA YOGA

2008 · 2026

ARHANTA
YOGA

Arhanta Yoga bestaat 18 jaar.

Daarom krijgt deze ene groep een speciale aanbieding:
2 docentenopleidingen voor de prijs van 1.

200-uurs Hatha-docentenopleiding Certificaat Yoga Alliance RYT 200	€ 2.100
100-uurs Yin-docentenopleiding (hybride) 75 uur online thuis + 25 uur in de ashram	€ 1.895
Totale waarde	€ 3.995
Jouw jubileumprijs	**€ 2.100**
Je bespaart	€ 1.895



€ 2.100 is de prijs in een gedeelde kamer. Eenpersoonskamer: € 2.500.

De 100-uurs Yin-opleiding krijg je erbij, zonder extra kosten.

25 uur Yin krijg je in de ashram, binnen je 21 dagen.
De andere 75 uur zijn onze online Yin-cursus. Die start op de dag dat je naar huis gaat.

Inbegrepen: je kamer, drie veganistische maaltijden per dag, twee uniformen, het handboek en ophalen in Khajuraho.

Een eenmalige kans.
Alleen voor deze groep.

26 november t/m 16 december 2026, in onze ashram bij Khajuraho, India.

Wil je iets leren, lees erover.
Wil je iets begrijpen, schrijf erover.
Wil je iets beheersen, geef er les in.

YOGI BHAJAN

Onze belofte: je kunt lesgeven

Je geeft met vertrouwen een volledige les, ook als je nog nooit les hebt gegeven.

Veel cursisten komen bij ons na een docentenopleiding ergens anders. Ze kennen de houdingen. Ze kennen de theorie. Maar ze durven nog steeds geen les te geven.

Bij ons leer je lesgeven. Je oefent elke dag met lesgeven, ongeveer 3 uur per dag. Onze docenten kijken mee, verbeteren en begeleiden je.



Na de opleiding nog niet klaar om les te geven?

Volg nog een 200-uursopleiding bij ons. Je betaalt niet opnieuw voor de opleiding.

Voorwaarden: volledige aanwezigheid en alle opdrachten gemaakt. Verblijf en maaltijden voor de latere opleiding betaal je zelf.



Wat je meeneemt na 21 dagen

01

Met vertrouwen lesgeven

Al vanaf je eerste les als docent. Je oefent elke dag met lesgeven, met feedback van onze docenten.

02

Hatha én Yin lesgeven

Hatha voor energie, Yin voor rust. Meer lessen die je kunt geven, meer mensen die je kunt helpen.

03

Een diepere, veiligere beoefening

Klassieke asana's, uitlijning, pranayama en meditatie, met 1 docent per 8 cursisten.

04

Een rustiger, helderder hoofd

Vroege meditatie, een vast dagritme en 21 dagen weg van het dagelijkse leven.

05

Antwoorden voor je cursisten

Anatomie, yogische voeding en yogafilosofie, zodat je begrijpt waarom, niet alleen hoe.

06

Vrienden wereldwijd

De meeste cursisten reizen alleen. Ze gaan naar huis met vrienden uit veel landen.

Volgens de methode van onze oprichter, met onze senior docenten

Dr. Ram Jain richtte Arhanta Yoga op in 2008. Hij geeft al 28 jaar yogales. Onze senior docenten geven les volgens zijn methode: klassiek, helder en praktisch.

2008	opgericht
24.000+	oud-cursisten
100+	landen



Een dag in de ashram

Je dag begint om 6 uur ’s ochtends met meditatie in de grote yogazaal.

06:00	Meditatie en pranayama
07:15	Ontbijt
08:15	Oefenen met lesgeven
11:30	Lunch
12:00	Karma yoga
13:00	Filosofie en anatomie
15:15	Asanales Je 25 Yin-uren vallen binnen deze 21 dagen.
17:30	Avondeten
19:00	Mantra’s zingen of ecstatic dance
21:30	Nachtrust



Eten

Drie keer per dag een vers gekookte veganistische maaltijd, van lokale ingrediënten. Volg je een speciaal dieet? Laat het ons weten.

Het weer

Overdag meestal 25 tot 30°C, zonnig en droog. Ochtenden en nachten zijn koud, rond 8 tot 13°C. Neem warme kleding en een omslagdoek mee.

Je thuis voor 21 dagen

Eenpersoonskamers, of tweepersoonskamers die je deelt met één cursist van hetzelfde geslacht. Elke kamer heeft een eigen badkamer met een westers toilet.

Twee ruime yogazalen en bijna 7 hectare groen om buiten te oefenen.



De ashram bij Khajuraho, van bovenaf.

Zo kom je er

1 **Vlieg naar New Delhi**
Daar landen de meeste internationale vluchten.

2 **Verder naar Khajuraho**
Met een korte vlucht (ongeveer 1 uur en 20 minuten) of met de trein.

3 **Medewerkers van Arhanta halen je op**
Op het vliegveld of station van Khajuraho. Op de laatste dag brengen ze je terug.

Ophalen op het vliegveld van Delhi kan op aanvraag. Reis je alleen? De meeste cursisten doen dat.



De groep van november 2024 bij de tempels van Khajuraho. Eén begeleide culturele excursie met lunch is inbegrepen.



Oud-cursisten met een eigen yogaschool

“Ik heb de grootste waardering voor Arhanta; ze staan echt voor hun waarden. … In één maand leerde ik met deze opleiding meer dan in de tweejarige docentenopleiding die ik eerder volgde.”

Andrea Fischer
Eigenaar van Bodai Yoga

“Ik koos deze docentenopleiding omdat ze heel compleet is. Je leert filosofie, anatomie, lesgeven, asana’s en voeding. Na de opleiding heb je meer vertrouwen en kun je heel goed lesgeven.”

Seth & Pleunie
Oprichters van YOGADNA

Citaten vertaald uit het Engels.

24.000+ oud-cursisten uit 100+ landen, sinds 2008.

SPECIALE AANBIEDING

18 jaar

ARHANTA YOGA

2008 · 2026

Hatha + Yin docentenopleiding. 2 opleidingen voor de prijs van 1.

Een eenmalige kans. Alleen voor deze groep.

WANNEER	26 november t/m 16 december 2026, 21 dagen
WAAR	Arhanta Yoga Ashram, bij Khajuraho, India
CERTIFICATEN	200 uur Hatha (Yoga Alliance RYT 200) + 100 uur Yin
JIJ BETAALT	€ 2.100 gedeelde kamer · € 2.500 eenpersoonskamer · waarde € 3.995
INBEGREPEN	Kamer, drie veganistische maaltijden per dag, twee uniformen, handboek, ophalen in Khajuraho

Reserveer je plek

(kosteloos annuleren)

arhantayoga.nl/yoga-docentenopleiding-india-26-november

Je reserveert je plek met een aanbetaling van € 200. Kosteloos annuleren tot 7 dagen voor de start.

Vragen? WhatsApp +31 6 4996 7055 · info@arhantayoga.org

ARHANTA YOGA